



— ASSOCIAÇÃO — CARECA PWER

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO ANUAL 2019

1. APRESENTAÇÃO:

1.1 GÉNESE E CAMINHO

A ASSOCIAÇÃO CARECA POWER (adiante também, ASSOCIAÇÃO) é uma associação privada sem fins lucrativos que nasceu da vontade e sonho de um grupo de doentes oncológicas, todas membros de um grupo de Facebook chamado *Careca Power* (que conta hoje com aproximadamente 1700 membros), de criar um movimento nacional abrangente para esclarecer, apoiar, integrar e acarinhar todos aqueles que lutam contra o Cancro, bem como os seus familiares e cuidadores.

A ASSOCIAÇÃO CARECA POWER pretende preencher as lacunas e necessidades que detete nas vertentes legal, económica, profissional, de saúde, social e afetiva/emocional, apoiando ou levando a cabo iniciativas que contribuam para uma maior dignidade e melhor qualidade de vida dos doentes oncológicos.

Pretende ainda ajudar na investigação oncológica utilizando a boa vontade dos que queiram connosco contribuir para a solução deste problema que, estamos convencidos, será o grande desafio deste século.

1.2 MISSÃO

A nossa missão?

Que neste país nenhum doente oncológico se volte a sentir sozinho, porque somos *Careca Power* e, juntos, somos imensamente mais fortes!

2. ANÁLISE ACTIVIDADES 2018:

O ano de 2018 foi o primeiro ano de existência da *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* e por isso as tarefas atinentes à sua implementação operacional básica tomaram a maior parte do tempo dos seus voluntários.

Importa sublinhar que os órgãos sociais da *ASSOCIAÇÃO*, conforme se encontra estabelecido desde logo no documento de criação da *ASSOCIAÇÃO*, não são remunerados pelo exercício das suas funções e, na sua maior parte, exercem a sua actividade profissional autónoma e independente do exercício dos seus cargos na *ASSOCIAÇÃO*.

Foi uma opção elementar dos órgãos sociais e dos associados, principalmente dos seus fundadores, bem como dos seus principais voluntários – em linha com os princípios básicos e basilares que nortearam a criação e funcionamento desta *ASSOCIAÇÃO* – dispender do menor valor possível com esta implementação básica e contar com o maior número de ajudas voluntárias e pro-bono possível.

Esta opção aligeirou em muito os custos de implementação operacional da *ASSOCIAÇÃO* tendo no entanto extendido o seu prazo de execução.

No primeiro ano e em termos operacionais, foi adoptado o programa de contabilidade a custo pouco elevado e foi finalizado o *branding* da *ASSOCIAÇÃO* tendo sido aceites os seguintes serviços relativos à sua implementação básica, tudo em regime de *pro-bono*: Design, Contabilidade, Serviços Jurídicos e Serviços Informáticos.

Foi aceite a cedência de espaço para levar a cabo as actividades da *ASSOCIAÇÃO* sito na Rua Doutor Teixeira Coelho, n.º 9B, 2720-210 Reboleira. Foi decidido por unanimidade dar ao referido espaço o nome de “*Francisco José Ramos Barradinhas*” em homenagem ao falecido coproprietário do espaço, pai de Paula Barradinhas, Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Careca Power.

A implementação operacional encontra-se por isso quase concluída faltando ainda, nas suas tarefas mais básicas, a emissão de cartões de associados, a conclusão do site institucional da *ASSOCIAÇÃO*, a conclusão e impressão de material promocional e publicitário e a implementação operacional de sistema de inscrição de associados.

Ainda em termos operacionais o ano de 2019 deverá ser o ano da criação de grupos de trabalho e da criação de pelouros, estabelecendo e desenvolvendo as suas regras de funcionamento e voluntárias responsáveis.

3. PLANO DE ACTIVIDADES 2019:

Em 2019 e após dar por encerrada a fase de implementação operacional que se estima demorar até ao final do primeiro semestre deste ano civil e que compreenderá ainda a completude dos sistemas de informações, lançamento do site no seu formato final e execução de documentação vária imprescindível ao seu cabal funcionamento, a *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* isoladamente ou em colaboração com pretende continuar a:

- a) Divulgar informação sobre o cancro e promover a educação para a saúde, com ênfase para a sua prevenção;
- b) Contribuir para o apoio social e a humanização da assistência ao doente oncológico, em todas as fases da doença;
- c) Cooperar com as instituições envolvidas na área da oncologia, a nível nacional e internacional em todas as matérias de interesse para a causa oncológica;
- d) Estimular e apoiar a formação e a investigação em oncologia;
- e) Desenvolver ações para as prevenções primária e secundária, tratamento, reabilitação e cuidados de saúde em todas as fases da doença;
- f) Defender os direitos dos doentes oncológicos, familiares e cuidadores, em tudo o que respeite ou esteja relacionado com a doença;
- g) Intervir, apoiar ou dar início a quaisquer iniciativas ou ações que visem a defesa, divulgação ou promoção dos direitos dos doentes oncológicos.
- h) Ser um fórum aberto de debate e partilha de informação para os seus membros e partes interessadas, organizando seminários, conferências, congressos, workshops e outros eventos relevantes;
- i) Contribuir para a promoção da informação sobre o cancro;
- j) Promover as atividades relacionadas com a prevenção da doença;

- k) Estabelecer parcerias e relações com entidades relacionadas com a saúde, instituições de ensino superior, governamentais, entre outras;
- l) Representar os associados perante entidades externas, incluindo governamentais, em todas as matérias do seu interesse;
- m) Providenciar informação interna e externamente sobre desenvolvimentos e descobertas relacionadas com o Cancro;
- n) Facilitar a concretização de acordos entre associados e entre estes e entidades externas;
- o) Dinamizar ações que valorizem a cooperação entre as entidades que atuam em prol do bem-estar dos doentes oncológicos;
- p) Promoção de atividades de convívio e lazer e de partilha de experiências entre os associados;
- q) Promoção de atividades de doação, troca e comércio de objetos ou serviços por parte dos associados ou entre os associados;
- r) De um modo geral, promover e apoiar o desenvolvimento de todos os programas e ações relacionados com os fins da *ASSOCIAÇÃO*.

A *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* pretende realizar as seguintes formas de apoio:

- a) Acompanhar doentes oncológicos em consultas e tratamentos.
- b) Ajudar aqueles que demonstrem carências económicas com bens de primeira necessidade (medicação, alimentação, pagamento de contas da luz, água, etc...).
- c) Apoiar e informar sobre os direitos dos doentes oncológicos.
- d) Esclarecer dúvidas e acompanhar quem acaba de receber o diagnóstico.
- e) Organizar convívios para combater o isolamento em casa.
- f) Organizar workshops para promover a aquisição de novos conhecimentos e a ocupação de tempos livres.
- g) Organizar tertúlias e conferências sobre saúde e bem-estar.
- h) Defender junto das entidades competentes todas as petições e iniciativas que surjam em prol do doente ou sobrevivente oncológico, assim como dos seus cuidadores.
- i) Prestar apoio psicológico presencial, por telefone ou online, de forma a poder chegar a todos os cantos do Mundo.

Em particular e no ano de 2019, a *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* deverá:

- a) Continuar envolvida em todos os projectos de relevo que visem promover uma melhoria das condições do doente oncológico, seus cuidadores e familiares, apoiando petições ou projectos de lei, propondo alterações legislativas ou levando a cabo todas as iniciativas que para tal sejam consideradas relevantes.
- b) Continuar a apoiar o desenvolvimento de todas as actividades lúdicas com a mesma natureza das que habitualmente desenvolve em diversos espaços geográficos por forma a possibilitar encontros e a participação de elementos diferentes.
- c) Continuar a ser parceiro social do maior número de iniciativas possível e pretende ainda, de forma excepcional levar a cabo um concerto solidário em Lisboa aproveitando-o para apresentar a *ASSOCIAÇÃO* em Lisboa.
- d) Tornar operacional a sua nova Sede, executando o contrato de cedência do mesmo de imediato e concluindo a breve trecho as obras que se demonstrem necessárias à adaptação do local às actividades que ali se desenvolverão, dentro do objecto da *ASSOCIAÇÃO*.

4. ORÇAMENTO PARA 2019:

O orçamento que a Direcção apresenta para o ano de 2019 é o seguinte:

Descrição	Despesas	Receitas
Quotas	0,00	2.000,00
Donativos / Apoios Institucionais	0,00	1.500,00
Ajudas	1.000,00	0,00
Despesas Bancarias	150,00	0,00
Material Escritório	50,00	0,00
CTT	300,00	0,00
Licença Quotagest (renovação anual)	75,00	0,00
Actividades	500,00	250,00
Despesas Sede 8 Meses (condomínio, agua, luz, net)	720,00	0,00
Emissão de Cartões Associados	740,00	0,00
Obras sede	8.610,00	8.610,00
TOTAL	12.145,00	12.360,00

Ao analisar o quadro acima, conclui-se que previsivelmente a maioria das receitas da ASSOCIAÇÃO irá continuar a resultar das quotas dos associados e dos donativos e que, grande parte desse valor será canalizado para as despesas com a realização das diversas actividades e para continuar a fornecer ajudas.

As obras, a serem realizadas na futura sede só serão realizadas se obtivermos donativos do material e apoio para a mão de obra. Assim sendo, o valor que sobrar, será orientado para as ajudas e para as diversas actividades que se desenvolverão, financiando-se parcial ou totalmente o seu custo, de forma a não sobrecarregar os associados e tornando mais atrativa a sua participação.