



— ASSOCIAÇÃO — CARECA PÓWER

RELATÓRIO E CONTAS 2018

1. APRESENTAÇÃO:

1.1 GÉNESE E CAMINHO

A ASSOCIAÇÃO CARECA POWER (adiante também, ASSOCIAÇÃO) é uma associação privada sem fins lucrativos que nasceu da vontade e sonho de um grupo de doentes oncológicas, todas membros de um grupo de Facebook chamado *Careca Power* (que conta hoje com aproximadamente 1700 membros), de criar um movimento nacional abrangente para esclarecer, apoiar, integrar e acarinhar todos aqueles que lutam contra o Cancro, bem como os seus familiares e cuidadores.

A ASSOCIAÇÃO CARECA POWER pretende preencher as lacunas e necessidades que detete nas vertentes legal, económica, profissional, de saúde, social e afetiva/emocional, apoiando ou levando a cabo iniciativas que contribuam para uma maior dignidade e melhor qualidade de vida dos doentes oncológicos.

Pretende ainda ajudar na investigação oncológica utilizando a boa vontade dos que queiram connosco contribuir para a solução deste problema que, estamos convencidos, será o grande desafio deste século.

1.2 MISSÃO

A nossa missão?

Que neste país nenhum doente oncológico se volte a sentir sozinho, porque somos *Careca Power* e, juntos, somos imensamente mais fortes!

1.3 OBJECTIVOS

A ASSOCIAÇÃO tem os seguintes objetivos que prosseguirá isoladamente ou em colaboração com outras entidades nacionais ou internacionais:

- a) Divulgar informação sobre o cancro e promover a educação para a saúde, com ênfase para a sua prevenção;
- b) Contribuir para o apoio social e a humanização da assistência ao doente oncológico, em todas as fases da doença;
- c) Cooperar com as instituições envolvidas na área da oncologia, a nível nacional e internacional em todas as matérias de interesse para a causa oncológica;
- d) Estimular e apoiar a formação e a investigação em oncologia;
- e) Desenvolver ações para as prevenções primária e secundária, tratamento, reabilitação e cuidados de saúde em todas as fases da doença;
- f) Defender os direitos dos doentes oncológicos, familiares e cuidadores, em tudo o que respeite ou esteja relacionado com a doença;
- g) Intervir, apoiar ou dar início a quaisquer iniciativas ou ações que visem a defesa, divulgação ou promoção dos direitos dos doentes oncológicos.

Os suplentes que em cada caso se indicaram, de acordo com deliberação tomada por unanimidade em Assembleia Geral, serão chamados a exercer os respectivos cargos, pela ordem que aqui se indica e pelo mandato em curso (2018-2020), caso, por qualquer razão, cesse o exercício de funções de qualquer das pessoas nomeadas aquando da constituição da Associação.

Nos termos dos seus estatutos, a gestão corrente da Associação compete à Direção, que, no cumprimento dos seus deveres perante os associados e com a ajuda dos outros orgaos sociais bem como dos responsáveis por Comissões autónomas, elaborou e apresenta à Assembleia Geral o presente Relatório de Atividades e Contas, relativo ao exercício de 2018, o seu primeiro ano de atividade:

2. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES:

2.1 PROJECTOS RELEVANTES: INSTITUCIONAIS

Pela dimensão, extensão e diversidade do que foi feito neste ano, o presente Relatório apresentará só os Projectos mais institucionais, deixando para documento autónomo e apresentação verbal em Assembleia Geral a descrição e detalhe de actividades mais lúdicas ou de natureza mais promocional, das quais se deixa, para registo, apenas uma tabela no presente Relatório.

Lei de Bases da Saúde

A ASSOCIAÇÃO é, em conjunto com muitas outras associações, promotora de de uma iniciativa legislativa de cidadãos (“Por uma Lei de Bases da Saúde feita com as pessoas e para as pessoas), que pretende recuperar a proposta de lei de bases da saúde que resultou do trabalho desenvolvido pela Comissão de Revisão criada pelo Despacho nº 1222/2018 de 31.01 em conjunto com a Associação Alzheimer Portugal, Associação de Apoio a Portadores de Alterações nos Genes Relacionados com Cancro Hereditário (EVITA), Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM), Associação Nacional dos Doentes com Artrite Reumatóide (ANDAR), Associação Portuguesa da Psoríase (PSO Portugal), Associação Portuguesa de Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa e Doença de Crohn (APDI), Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica (APELA), Associação Portuguesa de Neuromusculares (APN), Liga Portuguesa Contra a Sida, Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas (LPCDR), Plataforma Saúde em Diálogo, Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM), Respira – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias e Aliança Portuguesa de Associações de Doenças Raras, Liga Portuguesa Contra o Cancro, Comissão Instaladora da Organização Agregadora das Associações de Doenças Raras.

Petição n.º 246/XIII/2 - “A Favor do Justo tempo de serviço do sobrevivente oncológico”

A ASSOCIAÇÃO apoia esta petição desde momento anterior à sua criação, da autoria de Cristina Coelho (Presidente da Mesa da Assembleia Geral da ASSOCIAÇÃO). Esta Petição conta já com quase com 32000 assinaturas.

Solicitámos em 2018, nesta audição que a redução do tempo de serviço esteja em linha com a especificidade de cada caso, sustentado por uma fundamentação médica e de acordo com as exigências profissionais.

Propomos a criação de um grupo de trabalho ou Comissão, que se debruce de forma cuidada:

- sobre a condição do sobrevivente oncológico de hoje, com maior sobrevida, com capacidade e vontade de ser produtivo, mas tendo em consideração as suas limitações e um envelhecimento precoce consequente dos tratamentos e patologias.
- que o resultado seja de aplicação clara e acessível a todos os trabalhadores, sejam da função pública ou do privado (neste último caso caberá ao Estado suportar a despesa).
- que esta comissão atenda também ao papel do cuidador, protegendo-o na preservação do seu posto de trabalho e assegurando que durante o tempo de exercício dessa função lhe sejam garantidas a dignidade profissional e a sustentabilidade económica por via do reconhecimento do carácter nobre e necessário dessa função, do ponto de vista da economia social, bem como o acesso a parte do seu vencimento.

Referida foi também a necessidade de uma formação adequada aos médicos que constituem as juntas médicas e uma uniformização de critérios.

A petição foi apreciada em Parlamento 1 de fevereiro de 2019

Todos os partidos com exceção do PS (que não excluiu a hipótese de estudar o assunto) foram concordantes com a necessidade de alteração do quadro legal vigente no que concerne à proteção do doente/sobrevivente oncológico bem como ao estatuto do cuidador. Irão estudar o assunto e apresentar propostas de lei nesse sentido.

Petição nº 375/XIII/2 - “Baixa Médica a 100% para Doentes Oncológicos”

A ASSOCIAÇÃO apoia esta petição da autoria de Marta Cláudia Matos Oliveira, que se encontra presentemente em apreciação, que solicita legislação no sentido do subsídio de doença a 100% ser aplicável a doentes oncológicos.

Petição n.º 527/XIII/3 - “Solicita legislação no sentido do subsídio de doença a 100% ser aplicado a doentes oncológicos”

A ASSOCIAÇÃO apoia esta petição que se encontra em apreciação e que baixou em 2017 à XIII - Comissão de Trabalho e Segurança Social.

Pedido apensação da Petição 375/XIII/2ª com a Petição 527/XIII/3ª

Petição “Pelo direito à redução do horário de trabalho para pessoas portadoras de deficiência, declarada por atestado médico de incapacidade multiuso”

A ASSOCIAÇÃO apoia esta petição, da autoria de Mafalda Lira e Sónia Dias, que solicita a redução do horário de trabalho por limitações físicas de pessoas portadoras de deficiência conforme atestado médico de incapacidade multiuso e de acordo com a TNI (Tabela Nacional de Incapacidade), aprovada pelo Decreto-Lei n.º 352/2007, sem a correspondente redução da remuneração.

2.2 ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Evento:	Datas
Petição Justo Tempo de Serviço do Doente Oncológico (apoio institucional ainda como Grupo de Facebook)	31 de Janeiro
Constituição da Associação seguido de jantar convívio	23 de Março
Workshop Artes Manuais (Lisboa)	24 de Março
Workshop Pintura (Lisboa)	24 de Março
Encontro Careca Margem Sul – Cacilhas (como Grupo de apoio Facebook)	14 de Abril
Reportagem RTP	14 de Abril
Aula <i>Lady Styling</i> - Escola <i>Next</i> - Corroios	14 de Abril
Corrida Sempre Mulher (Lisboa)	15 de Abril
Apresentação Oficial Associação no Palácio da Bolsa no Porto	5 de Maio
Apresentação do Livro " <i>Luísa e o Lobo</i> " de Luísa Virtudes	12 de Maio
Feira de Maio – Jantar Convívio <i>Careca Power</i> - Moita	26 de Maio
Passeio no Porto - Museu Romântico	02 de Junho

1ª Tertúlia Careca – “Bem Se Queira” – Por Rita Vargas na Casa da Beira Alta no Porto	5 de Junho
Sessão Fotográfica Calendário Sem Preconceito (participação de elementos da Associação neste Projeto)	30 de Junho
Jantar <i>Careca Power</i> - Expo	30 de Junho
Kuriakos TV	27 de Julho
Dia Mundial da Paz - Evento organizado pelo Observatório Internacional dos Direitos Humanos – no Centro Cultural de Belém	17 de Setembro
Tertúlia Careca – “Quando Coisas Mudam” – Por Rita Vargas na Casa da Beira Alta no Porto	25 de Setembro
“ <i>Setúbal Custom Weekend</i> ” Evento de referência com <i>main sponsor</i> da Harley Davidson, do qual passamos a ser parceiro social	29 de Setembro
Careca Power invade Algarve (em parceria com associação SOS Oncológico)	5 a 7 de Outubro
Tertúlia Careca – “Palavras que Mudam Vidas” – Por Rita Vargas no Centro de Estudos Boavista	25 de Outubro
Maquiagem <i>Mary Kay</i>	1 de Novembro
Fórum <i>CuidArt</i> - Évora	10 de Novembro
Lanchinho Rosa Careca Power - Santo Tirso	10 de Novembro
Jantar de Natal Careca Power - Almada	24 de Novembro
Jantar de Natal Careca Power - Porto	1 de Dezembro
Terapia <i>Bowen</i> – Por Toque Suave (Renata) no Espaço MoCaSa	3 de Dezembro
Lanche de Natal Careca Power - Lisboa	8 de Dezembro

Nesta tabela encontram-se descritas as atividades levadas a cabo pela ASSOCIAÇÃO CARECA POWER no ano de 2018, algumas até com início anterior à própria existência da ASSOCIAÇÃO mas que já foram levadas a cabo pela Comissão Instaladora da mesma ou por elementos que compõem a Administração do grupo de ajuda de Facebook CARECA POWER. Não pretende ser descritivo nem exaustivo em demasia, mas apenas exemplificativo do tipo de atividades levadas a cabo e diversidade na sua abrangência.

2.3 CONCESSÃO DE AJUDAS (PELA COMISSÃO DE AVALIAÇÃO E CONCESSÃO DE AJUDAS):

Este relatório pretende descrever as principais atividades desenvolvidas pela *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* no decorrer do ano de 2018, relativamente a ajudas prestadas a doentes oncológicos, bem como os seus familiares e cuidadores.

Introdução:

A *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER* pretende preencher as lacunas e necessidades que detete nas vertentes legais, económica, profissional, de saúde, social e afetiva/emocional, apoiando ou levando a cabo iniciativas que contribuam para uma maior dignidade e melhor qualidade de vida dos doentes oncológicos.

Através dos membros da *ASSOCIAÇÃO* e dos muitos voluntários a nível nacional, conseguimos fazer chegar as ajudas a todo o País.

Principais Ajudas Prestadas:

- a) Entrega de bens alimentares ao doente oncológico e família com necessidades imediatas, quando necessário, ou em packs mensais de bens alimentares;
- b) Entrega de cabazes com diversos bens na altura do Natal;
- c) Recolha e distribuição de roupa e calçado ao doente oncológico e família;
- d) Acompanhamento a Consultas Médicas de Especialidade, Exames Complementares de Diagnóstico, e acompanhamento a Exames Complementares de Diagnóstico de Estadiamento da doença oncológica;
- e) Acompanhamento aos tratamentos de Quimioterapia ou Radioterapia;
- f) Apenas um abraço num dia mais difícil.

Demonstração de valores a ajudas:

DATA	LOCAL	FORMA	VALOR €
30-08-2018	Porto	Serviços de primeira necessidade	49,49
23-07-2018	Domicílio	Bens Alimentares	13,56
23-07-2018	Domicílio	Bens Alimentares	20,92
30-08-2018	Porto	Deslocações de cuidador	50,00
30-09-2018	Porto	Serviços de primeira necessidade	49,49
20-11-2018	Hospital de São João (Porto)	Bens Alimentares	17,11
15-12-2018	Domicílio	Bens Alimentares	8,95
15-12-2018	Domicílio	Bens Alimentares	61,19
22-12-2018	Domicílio	Bens Alimentares	96,44
TOTAL			367,15

RELATÓRIO E CONTAS DA DIRECÇÃO - ANÁLISE DA SITUAÇÃO ECÓNOMICO-FINANCEIRA:

3.1 ANÁLISE DA SITUAÇÃO ECONÓMICA

No exercício de 2018 deu se a constituição da Associação, tendo a sua situação económica baseada na adesão de associados.

Rendimentos:

Os rendimentos do ano de 2018 baseiam se na receita das quotas e donativos dos associados e algumas entidades.

	VALOR €
Quotas Associados	3.971,10
Donativos	3.139,20
TOTAL	7.110,30

Gastos:

Os gastos suportados em 2018 apresentam naturalmente valores adequados à expectativa de receitas, para o desenvolvimento normal da Associação.

	VALOR €
Fornecimentos e Serviços Externos	2.854,54
Outros custos (ajuda a associados)	367,15
TOTAL	3.221,69

3.2 ANÁLISE DA SITUAÇÃO FINANCEIRA

Analisando o Balanço constata-se que a *ASSOCIAÇÃO CARECA POWER*, apesar de registar em 2018 um resultado positivo de pouca expressão, i.e. 3.888,61 euros, tendo em consideração tratar-se do primeiro exercício da *ASSOCIAÇÃO*, e ainda o facto dos seus proveitos advirem ainda exclusivamente de quotas de Associados e de donativos de vária ordem, entendemos que a mesma demonstra alguma capacidade de crescimento no que se refere aos seus rendimentos.

Em termos de activos e passivos financeiros, estes reflectem a operacionalidade da *ASSOCIAÇÃO*, devendo-se referir que os valores a receber e a pagar são mera mente pontuais. O saldo bancário ficou num valor próximo dos 1.818,34 euros.

No activo, a rubrica de Diferimentos com o valor de 2.446,23 euros, corresponde ao facto de se considerar que o valor total dispendido em merchandising deverá ser considerada dividido por dois exercícios (50/50), devendo considerar-se este valor como uma despesa de 2019, ano em que o merchandising irá ser completamente utilizado e não como uma despesa exclusiva de 2018.

3. CONTAS:

4.1 BALANÇO

4.2 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

4.3 DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

4.4 DEMONSTRAÇÃO DE ALTERAÇÃO DE CAPITAIS PRÓPRIOS

4.5 ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

EM ANEXO